

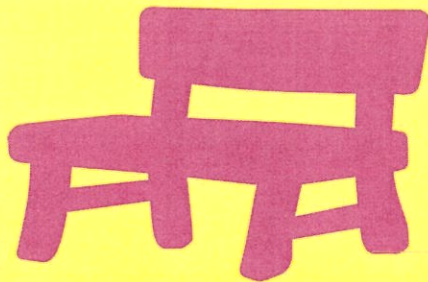
Nuñomoral

Vuela

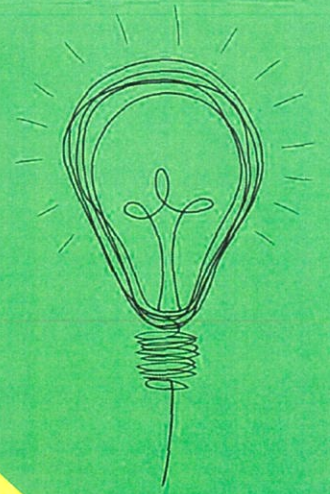


LIBRE

Siéntate



Piensa



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE IGUALDAD



Pueblo libre de Violencias de Género



**Oficina de Igualdad y  
Violencia de Género  
Comarca Hurdes**

Sara Granado

Matilde Gómez

**Tlfno:**927 434 123/36

**Fax:** 927 434 111

C/ del Río, S/N. Vegas de  
Coria. Nuñomoral.

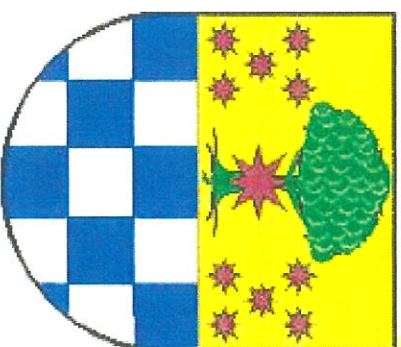
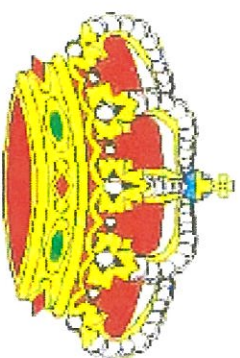
**Email:**

oilashurdes@juntaex.es

**Facebook:**

<https://www.facebook.com/Oficina-Igualdad-Mancomunidad-Hurdes>

**AYUNTAMIENTO  
DE  
NUÑOMORAL**



*Nuñomoral*

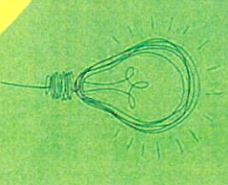
*Vuela*



*JIBRE*

*Sientate*

*Piensa*



# Siéntate Tienes derecho a...

**Ser tratada con respeto y dignidad**

**Decidir qué hacer con tu propio cuerpo, a disfrutar y a gozar.**

**Formarte, trabajar, gestionar tu dinero y el de tu hogar.**

**Tener y expresar opiniones, creencias y sentimientos.**

**Tu privacidad y ser independiente.**

**Cometer errores, a decir NO sin sentir culpa, a ser feliz.**

**Vestir como te guste sin necesidad de aprobación de tu pareja.**

**Relacionarte con tu familia, amistades y pertenecer a asociaciones.**

# Piensa Si él te...

**Desprecia, descalifica, humilla, insulta, se ríe de tu imagen o apariencia.**

**Exige que le obedezcas, te trata como a un ser inferior o estúpida.**

**Controla el móvil, salidas, horarios, contraseñas, redes sociales, donde puedes ir y donde no.**

**Impide ver o tener contacto con amigos o familia.**

**Impide trabajar, estudiar, tener acceso a tu dinero, te exige cuentas detalladas del dinero que manejas.**

**Exige que le obedezcas, como tienes que vestir, peinar o maquillar.**

**Agrade: pellizcos, empujones, patadas, bofetones...**

**Obliga a tener relaciones sexuales.**

# Vuela Pide ayuda...



**INFORMACIÓN**

016-online@igualdad.gob.es



**APOYO PSICOLÓGICO**

682916136

682508507



**EMERGENCIAS**



**GUARDIA CIVIL**

927433004